

Trainingsschema 2018 - 2019 (vanaf seizoenstart tot aan zaal)

Maandag			Veld	trainer + assistent trainer
M8E1	18.00	19.00	1	Anne Pol / Rosan van Schaik
M8D1	18.00	19.00	1	Lara de Lang / Norah Pol
MC2	18.30	19.30	2	Saskia Slump / Qian Heemstra
MC1	18.00	19.00	2	Martijn Hoekstra / Iris Hoekstra
MB2	19.00	20.00	2	Martijn Hoekstra / Iris Hoekstra
JC1	19.00	20.00	1	Bastiaan Slump / Tijs van Schaik
MB1	20.00	21.00	1	Bastiaan Slump / Tijs van Schaik / Marloes van Schaik
D1	19.30	21.00	1	Will de Bondt
Dinsdag				
MixE6	18.00	19.00	1	Bram Wassenaar / Sven Puper
MD1	18.00	19.00	1	Joost Poppema / Lukas Top
JD1	19.00	20.00	2	Bente Monkel / Ivo Robijn
JB1	19.00	20.00	1	Hugo ten Kate / Tijs van Schaik
H1	20.00	21.30	1	Hans Bravenboer
Woensdag				
Funkey				?
Mix F1	16.30	17.30	2	Marloes van Schaik / Alix Carriere Jonna Tijdeman - Anna Lesterhuis - Myrte Vos Hannah Bruins Slot - Isa den Hartog
M8E1	17.30	18.30	2	Anne Pol / Rosan van Schaik
M8D1	17.30	18.30	2	Lara de Lang / Norah Pol
MC1	17.30	18.30	1	Martijn Hoekstra / Iris Hoekstra
MB2	18.30	19.30	1	Martijn Hoekstra / Iris Hoekstra
MC2	18.30	19.30	2	Saskia Slump / Qian Heemstra
MB1	18.30	19.30	1	Bastiaan Slump / Tijs van Schaik
JC1	19.30	20.30	1	Bastiaan Slump / Tijs van Schaik
D1	19.30	21.00	1	Will de Bondt
Trim 2	20.30	21.30	1	Hans Bravenboer
Trim 1	20.30	21.30	2	zelf
Donderdag				
Fithockey	09.30	10.30		Peter van Schaik
MixE6	18.30	19.30	1	Bram Wassenaar / Sven Puper
MD1	18.30	19.30	1	Joost Poppema / Lukas Top
JD1	18.30	19.30	2	Bente Monkel / Ivo Robijn
JB1	19.30	20.45	1	Peter van Schaik
Vrijdag				
Keepers JJ	18.00	19.00	1	Shay Schoones
Keepers	19.00	20.00	1	Hans Schoones
H1	20.00	21.30	1	Hans Bravenboer
HA	20.00	21.30	1	Jan Berend Stoker

