

Trainingsschema 2017 - 2018 (vanaf seizoenstart tot dec.)

Maandag			Veld	Trainer + assistent trainer
Keepers	16.45	17.45	1	Tijmen Maakal
M8E1	17.45	18.45	2	Norah Pol, Sven Puper
J8E1	17.45	18.45	2	Jonathan Kruk
MC1	17.45	18.45	1	Iris Hoekstra, Martijn Hoekstra
MC2	17.45	18.45	1	Zoë Bruins Slot
MB2	18.45	19.45	1	Iris Hoekstra, Martijn Hoekstra
D1	19.45	21.00	1	Jonathan Kruk
Dinsdag				
M6E1	17.30	18.30	1	Anne Pol, Rosan van Schaik
MD2	17.30	18.30	2	Hugo ten Kate, Tijs van Schaik
MD1	17.30	18.30	1	Qian Heemstra, Saskia Slump
JD1	18.30	19.30	1	Bastiaan Slump, Melle Monkel
JB1	18.30	19.45	2	Hugo ten Kate, Sander Pol, Tijs van Schaik
MB1	18.30	19.45	1	Marloes van Schaik, Jan van den Berg
JA1	19.45	21.00	1	Jan van den Berg
Woensdag				
Funkey	16.30	17.30	1	Demi Bouwmeester, Manon Swierts
Mix F1	16.30	17.30	1	Lara de Lang, Elina Tijink
M8E1	17.30	18.30	1	Norah Pol, Sven Puper
J8E1	18.00	19.00	2	Jonathan Kruk
MC1	17.30	18.45	1	Iris Hoekstra, Martijn Hoekstra
MC2	18.30	19.45	1	Zoë Bruins Slot
MB2	18.45	20.00	1	Iris Hoekstra, Martijn Hoekstra
D1	20.00	21.15	1	Jonathan Kruk
Trimmers	20.30	21.30	1	Hans Bravenboer
Donderdag				
Fithockey	09.30	10.30	1	Peter van Schaik
M6E1	17.00	18.00	1	Anne Pol, Rosan van Schaik
MD2	17.00	18.15	2	Peter van Schaik
MD1	17.00	18.15	1	Qian Heemstra, Saskia Slump
JD1	18.00	19.15	1	Bastiaan Slump, Melle Monkel
MB1	18.15	19.30	1	Jan van den Berg
JA1	19.30	20.45	1	Jan van den Berg
Vrijdag				
JB1	17.30	18.30		Hugo ten Kate, Sander Pol, Tijs van schaik
Extra training A,B,C jeugd	18.30	19.30		Hugo ten Kate, Jonathan Kruk, Tijs van Schaik
Keepers	18.30	19.30		Hans Schoones
H1 / H2	20.00	21.15		

